

身体と頭、この両方を鍛えることが長生きの秘訣。 六老連は、その両方を活発に行っています。



熱心に講和をお聴きする上飯田シニアクラブの皆さん。

↑「墓参りとお盆が大嫌い」と、
ジョークも交えてお話しする、
佐藤和丸ご住職。

教養を深める活動もしています。最近では、日辺「徳照寺」住職、佐藤一丸さんの説法を聞きました。長髪の和丸氏は「墓参りとお盆は大嫌い」とジョーク交じりで話します。

笑いの中に、仏陀の教えに常に生き方を訪ねており、まっすぐに行動する浄さを感じとれました。

また、「わかばやしクリニック」の水戸部先生から「心臓病」の講話も2年続けて聴講しており、今年もと願っています。

そのような中で新しい会員さんも三人増えております。