

「健康麻雀クラブ」で、脳も生きいき、絆も深く…

90歳になられたご婦人もおられ、土曜日の午後から3時間程度実施しております。麻雀の面白さは、他の勝負事と違って、運に作用されることが多くあります。現在は3卓を囲むほどになりました。新しく参加した方の中から老人クラブに加入される方も出てきて一石二鳥の効果もあって全員張り切って活動しております。
(連坊地区成田町明成会でも、H27年から月2回行っています。)



健康マージャンとは

- 1・お金を賭けない
 - 2・タバコを吸わない
 - 3・お酒を飲まない
- これが健康マージャンです

