

シルバースポーツセミナー 宮城野区

日 時：平成 29 年 6 月 8・15・22 日 (木) 10:00~11:30

場 所：仙台市宮城野区中央市民センター

参加人数：延べ 285 名



本日の体調チェック 血圧測定





ドリフのズンドコ節

世界は二人の為に





グー、チョキ、パー、両手をポンで次の人にレイを回すゲーム

掛け声を掛けながらリズムよく♪

皆さん夢中になって取り組みました。



ご参加頂きました皆様、ありがとうございました。