

5月 伊達なクラブ いずみ

NO. 250号

2020年(令和2年)5月1日

発行 仙台市泉区老人クラブ連合会
【泉中央老人福祉センター内】

TEL 022-373-1285

発行責任者 松坂 尚

【速報】 仙台市泉区老人クラブ連合会 会長 松坂 尚 令和2年度定期総会について

来る5月16日(土)予定しております標記総会の開催につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止という観点から一堂に会することを避け、会員(代議員)から委任状を受け各地区会長等を中心に最小限の人数で議事を進めてまいりますので、ご事情ご賢察の上、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

《仙老連正副会長会報告》4月7日(火)実施 部会報告

総務部	部会開催なし
企画広報部	部会開催なし
教養文化部	部会開催なし
保健体育部	部会開催なし
女性部	東北ブロックリーダー研修会について
若手部	同上及び総会の役割分担について

議題

- (1) 第6回理事会の開催案内について
開催日 令和2年5月7日(木) 13:30
場所 仙台市シルバーセンター第1研修室

『付議する主な議題』

- 第1号議案 特定費用準備資金取扱規程の制定
第2号議案 令和元年度事業報告(案)
第3号議案 令和元年度収支決算報告(案)及び監査報告(案)
第4号議案 令和2年度事業計画(案)
第5号議案 令和2年度収支予算(案)
第6号議案 役員補選

- (2) 令和2年度シルバースポーツセミナーについて(6月9、16、23日)「中止」
(3) 東北ブロックリーダー研修会について(7/16~17).....「中止」
(4) 全国老人クラブ連合会会長表彰の推薦について

報告

- (1) 令和2年度前期体力測定について
4/14(火).....「中止」
(2) 北海道・東北ブロック会長事務局長会議について(4/16~17)「中止」
(3) 新任単老会長研修会について6/22(月)
*新型コロナウイルス感染状況を踏まえ開催を延期します。

『新型コロナウイルス感染予防対策』

新型コロナウイルス感染症は、高齢者や基礎疾患がある方は重症化しやすいことが明らかになっています。

自分自身を守るために手洗いを中心とする感染予防が必要です。

また、人が多く集まる場所を避けることなどが言われており、家に閉じこもりがちになりますが、高齢者にとっては合わせて「動かないこと(生活不活発)」による健康への影響が危惧されます。「生活不活発」により、フレイル(虚弱)が進み、心身や脳の機能が低下していきます。

動かない時間を減らし、自宅でもできるちょっとした運動でフレイルを予防しましょう。

「3密」を避けてください

集団感染が生じた場の共通点を踏まえると、特に

- 1.密閉空間(換気の悪い密閉空間である)、
- 2.密集場所(多くの人が密集している)、
- 3.密接場面(互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる)

という3つの条件が同時に重なる場では、感染を拡大させるリスクが高いと考えられています。

部屋をこまめに換気しましょう。また、換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けてください。

《泉区老連理事会》 4月20日(月)

議題

- (1) 令和2年度泉区老連定期総会について
- (2) 令和2年度泉区老連上期の事業及び会費の徴収について
- (3) 新型コロナウィルス感染予防について
- (4) その他

報告

- (1) 令和2年度仙老連事務局体制について
- (2) その他

《各専門部よりの提案・報告》

総務部～

(1) 令和2年度仙台市泉区老人クラブ連合会「第57回定期総会」について

- ・日時：令和2年5月16日(土) 午前10時
- ・場所： 仙台市泉社会福祉センター

(2) 泉区老連総会の役割分担確認

- ①議長：東二地区
- ②議事録署名員：実沢長生会・東黒松鶴声会
- (3) 提出議案

- ①第1号議案 令和元年度事業報告
- ②第2号議案 令和元年度収支決算報告及び監査報告
- ③第3号議案 令和2年度事業計画(案)
- ④第4号議案 令和2年度収支予算(案)
- ⑤第5号議案 役員補選

○東二地区選出の菊地理事(山の寺五葉会)及び南地区選出熊谷理事(黒松寿会)の辞任(令和2年3月31日付)に伴い下記の後任者が前任者の残任期間として推薦されたもの。

記

役職名	地区名	氏名	単老名	役職
理事	東二	清水 信市	山の寺五葉会	会長
理事	南	斉藤 芳美	虹の丘シニアクラブ	会長

⑥第6号議案 区老連会則一部改正(案)

○改正理由

単位老人クラブの北地区伊達なクラブ将監2丁目会が将監泉寿会に名称変更及び南地区旭丘いずみ泉寿会・黒松寿会の退会に伴うもの。
 (3) 泉区老連慶弔規定(第3条100歳)の該当者
 「寺岡寿会：尾形 敏子さん(大正9年5/22生)」

広報部～

- (1) 伊達なクラブいずみ450号】の発行
- (2) 広報誌(5月号)を仙老連HPに掲載

教養文化部～ 特になし

保健体育部～

令和2年度泉区老人クラブ保健体育部行事予定の変更について

行事名	開催日	場所	備考
春のウォーキング	5/22(金)	七北田公園	中止
ゲートボール・ペタンク大会	6/26(金)	シェルコム せんだい	中止
仙老連ゲートボール・ペタンク大会	9/4(金)	シェルコム せんだい	未定
スポーツ大会	9/11(金)	泉体育館	中止
仙老連 体育祭	10/9(金)	仙台市体育館	未定
秋のウォーキング	10/16(金)	台原森林公園	開催予定
グラウンドゴルフ大会	10/20(火)	シェルコム せんだい	開催予定
仙老連グラウンドゴルフ大会	11/6(金)	シェルコム せんだい	未定

*今後の仙台市の動向により変更があり得るもの。

女性部～

- (1) 令和2年度 第1回健康麻雀大会
◇期日：6月20日(土)「中止」

若手部～特になし

【朴沢長寿会ホットな情報】会長：佐々木 孝
お茶っこサロン(毎月第3金曜日)



【森田さん事務局在室日】

泉中央老人福祉センター内

- 4月24日(金) 9:00～11:00
- 27日(月) 13:00～15:00
- 5月 1日(金) 9:00～11:00
- 8日(金) 9:00～11:00
- 11日(月) 13:00～15:00
- 16日(土) 定期総会
- 18日(月) 9:00～11:00
- 22日(金) 9:00～11:00