

体力測定

日 時：平成 29 年 10 月 19 日(木) 13:30~

場 所：仙台市落合市民センター

参加人数：51 名



仙老連保健体育部員からのあいさつ



3分間歩行



長座体前屈



上体起こし

握力測定



10m障害物歩行

