

いつでも健康



楽しい人生を!

会員募集中!!

ともに仲良く

・伊達なクラブ朴沢長寿会シニアクラブ  
会長

問合せ先:

**令和3年12月** 「オミクロン株」の出現。なかなか新型コロナウイルス感染への対応に気が抜けない状況が続くようです。基本的なマスクの着用や行動の自粛に日本人は協力的です。完全に以前のようにとはいかないようですから、お互いに気を付けていきましょう。

12月の誕生日の方 おめでとうございます



12月の行事予定

①12月9日(木) 10:00~14:00  
小物作り【85歳在宅高齢者訪問用】



②12月16日(木) 長寿会役員会13:00~  
朴沢集会所

※体力測定 13:45~

◎前回に体力測定をしている方は、ぜひ今回も参加してください。

朝の健康状態(検温、風邪の症状がないか)を確認してください。

※消毒液は用意しています。マスクを忘れた人にはマスクを配ります。



12月 憩いの家当番 敬称略

12日(日) 熊〇 〇郎 佐〇 〇吉

地区名	人数	地区名	人数
高野原	8	裏	8
小屋澤	5	原	3
小原	3	山田	6
表	4	計	37



### 11月の活動から

11月21日に朴沢集会所でポッチャゲームをしました。参加者は少なかったのですが、ゲームのやり方を確認しながら楽しくゲームを楽しみました。

地域の在宅高齢者(85歳以上)訪問時のプレゼントにします。近くの方でご協力を頂ければ幸いです。

共助で明るい地域を!  
健康長寿で明るい明日を!