

伊達なクラブ仙台

発行

公益社団法人仙台市老人クラブ連合会

NO.1 H29・3・17



はじめに

仙老連の情報を各単老に速やかに届ける目的で情報紙を発行することになりました。

仙老連の専門部からの情報を重点的に発信していきます。今後機関誌・情報紙の名称は仙老連愛称の「伊達なクラブ仙台」を使います。

正副会長会

正副会長会では「伊達なクラブ仙台」の愛称を広めるために区老連や地区老連そして単老で「伊達なクラブ〇〇」という使い方をしてもらって構わないという方針を出しています。商標登録に注意の上ご自由にお使いください。

総務部会

平成29年度も単老実態調査を実施します。

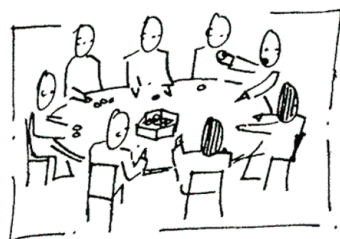
昨年のご協力ありがとうございました。平成29年度もよろしくお願いたします。調査結果は後日まとめて各単老会長の所までお届けします。平成29年度は各単老の意見等を仙老連の会議に生かせるように連携に力を入れていきたいと考えています。

企画広報部会

今回から2か月に一回、仙老連の専門部や委員会の活動予定をお知らせする為に「情報紙」を発行することを決しました。新しい試みとして単老まで情報がしっかり伝わるようにという意味合いがあります。仙老連と単老の懸け橋になりたいと考えています。

教養文化部会

平成29年度の新任単老会長研修会の内容を充実させようと現在各区老連で行われている会長・役員



研修会の資料をあつめて検討に入新しく会長になられた方々に少しでも参考になる内容にしようと頑張っています。

新任単老会長研修会開催

29年7月4日(火)

保健体育部会

4月上旬に各区老連で体力測定を行います。自分の体力をしっかりチェックすることで、体力的に落ちてきている部分を把握することが出来ます。体力をつける事は自分が健康で生活できる健康寿命を伸ばします。ぜひ参加して、自分の体力をチェックしましょう。

<体力測定の日程>

4月4日(火) 泉区 13:00受付

会場: 泉区中央市民センター

4月5日(水) 若林区 13:00受付

会場: 若林区中央市民センター

4月6日(木) 落合 13:00受付

会場: 落合市民センター

4月7日(金) 宮城野区 13:00受付

会場: 宮城野区中央市民センター

4月12日(水) 木町通 13:00受付

会場: 木町通市民センター

4月13日(木) 太白区 13:00受付

会場: 太白区中央市民センター

◆体力測定の申し込み

地区会長もしくは保体部員まで



握力



上体起こし



長座体前屈

ぜひお声掛けくださるようお願いいたします。

<シルバースポーツ申し込み>

シルバースポーツセミナー申込用紙を地区老連会長に発送しました。地区老から単老会長の方へ届けられると思います、参加申し込みをお願いいたします。6月に行われるシルバースポーツセミナーでは様々な運動のやり方を指導してもらえます。魅力は「ながら運動」。さあ運動しようではなく、何かをしながら運動能力が高くなるものを教えてもらえます。指導員の先生方が楽しく過ごせるように研修を積み重ねています。



女性部会

平成29年度に向けての話し合いをしています。各区老連の女性部の活動を活発にするためにどうすればいいか話し合いをしています。平成29年度は女性部の組織をしっかりとしていく方法で考えています。

企画研修会：「伊達政宗とその母」

9月13日（水）

シルバーセンター交流ホールで開催

昨年度、講演の後に出た質問から引き続いてテーマにしました。

また9月23日市役所前の広場で行われる生きがい健康祭においてテントブースとステージ発表を行います。



詳しい内容については後日お知らせします。

若手委員会

若いシニアの会員を増やすことを目標にしています。そのためには「魅力ある活動を」ということで話し合いをしています。平成29年度の「若手リーダー養成講座」の内容についても検討をしています。平成28年度はパソコン研修以外に「レクリエーション」の指導方法の研修をおこないました。とても楽しく有意義な研修でした。平成29年度もいろいろな講義内容にしようと検討しています。



事務局より

平成29年度は仙老連の役員改選時期になります。区老連理事会や地区老連理事会で説明をお聞きください。

若手リーダー養成講座の応募もあります。趣旨を確認の上応募者を募ってください。

編集後記

今回初めて、仙老連の各専門部の予定等のお知らせを書いてみました。情報発信をこまめにするにより、仙老連と単老、地区老連、区老連の連携強化を図っていきたいと思います。企画広報部員一同頑張りますのでよろしくお願いいたします。

