

# 伊達なクラブ仙台

発行

公益社団法人仙台市老人クラブ連合会

NO.2 H29・3・17



◆申し込みは4月中です。

## <総務部会>

### 平成29年度最初のお願いです。

◆単老実態調査を行います。

3月末日に発送予定です。

今回は実態調査票の記入のしかたを添付しました。

記入上の注意をよくお読みください。

記入方法がわからない方は各区老連の問い合わせ先までご連絡ください。

提出期限は

青葉区・・・4月24日(月)

宮城野区・・・4月24日(月)

若林区・・・5月24日(水)

太白区・・・5月24日(水)

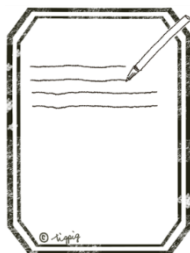
泉区・・・4月24日(月)

それぞれの区によって違います。

単老会長の方々にはご苦勞をおかけしますがよろしくお願いいたします。

各区の総務部担当者の方が集計することになっています。

締め切りを守って出してください。



## <保健体育部会>

平成29年度

### シルバースポーツセミナーのご案内

シルバースポーツセミナーについて会員のかたがたにお知らせ願います。

NO1でも載せていますが、このセミナーは身体を動かし、脳を動かし、いつまでも自分で健康な生活が送れるようにサポートしていくものです。是非お声掛けください。

### 会場案内

#### ・台原老人福祉センター

6/7(水)、6/14(水)、6/21(水)  
13:00~

#### ・木町通り市民センター

6/9(金)、6/16(金)、6/23(金)  
13:30~

#### ・落合市民センター

6/6(火)、6/13(火)、6/20(火)  
10:00~

#### ・宮城西市民センター

6/7(水)、6/14(水)、6/21(水)  
10:00~

#### ・宮城野区中央市民センター

6/8(木)、6/15(木)、6/22(木)  
10:00~

#### ・若林区中央市民センター

6/7(水)、6/14(水)、6/21(水)  
13:30~

#### ・太白区中央市民センター

6/8(木)、6/15(木)、6/22(木)  
午前の部 10:00~

同じ会場で午前午後になります。

午後の部 13:30~

#### ・黒松市民センター

6/6(火)、6/13(火)、6/20(火)  
13:30~

各会場には看護師さんがいます。



## <若手委員会>

平成29年度

「若手リーダー養成講座」の方針が決定  
単老・地区老連に役に立つ講座を目指す！

- ・老人クラブとは
- ・専門部の活動について
- ・単老、地区老で役に立つレクリエーションの実施方法と実技
- ・パソコン研修会  
(申請書や会計等)
- ・若手委員会の活動について

など様々な工夫を考えて実施していきます。講義内容の日程等につきましては、後日お知らせすることになります。若手で話し合っ、講師の選定等を決めていきます。単老から推薦をよろしくお願いいたします。応募等につきましては、各区老連会長にお尋ねください。ややもすればマンネリになっている単老活動を活発にすることが出来るかもしれません。レクリエーション等は普段あるもので楽しめるアイデアが満載です。



## 事務局から

平成28年度の地域社会福祉事業  
高齢者ウォーキング事業の報告書の提出  
ありがとうございました。

ご協力に感謝しております。

今後ともよろしく  
お願いいたします。  
疑問点は事務局まで  
お尋ねください。



## 平成29年度の会員増強の奨励金

- ◆平成28年4月1日の会員数と平成29年4月1日の会員数の比較になります。会員数が2名以上純増の場合には、平成28年4月1日の名簿と平成29年4月1日の名簿を添えて仙老連事務局の方に提出いただきたいと思います。
- ◆平成29年度地域社会福祉事業の申し込み  
高齢者ウォーキング促進事業の申し込みは、各区老連の方にお問い合わせください。
- ◆今年度の総会は平成29年5月29日(月)に開催いたします。  
式典：13:00～  
総会：13:30～  
いずれもシルバーセンター1階交流ホールで行います。

## 編集後記

今回の情報紙「伊達なクラブ仙台」はNO1とNO2を一緒に発行することになりました。

情報量が多く、一枚に収まらなかったからです。今後は機関誌「伊達なクラブ仙台」が発行されない5月、9月、11月3月に発行予定になります。

