

11月の暦 月名：霜月

7日：立冬 9日：一の酉

21日：二の酉 22日小雪

憎きコロナは、少し大人しくなり、東京でも感染者が二桁に、緊急事態宣言も解除となりましたが、ただ憎きコロナに心緩めることなく、ウガイ、手洗い、人混みを避ける等、コロナの感染予防に十二分に努めましょう。😊

10月も元気にウォーキング、

11日沖老連、27日いきいきクラブ、朝9時に歩きました。沖老連は11日に輪投げ大会とサロン会を開催しました。輪投げの優勝者は庄司いちさんでした。一回目の投球は、なんと90点のハイスコアでした、2位を寄せ付けずダントツの優勝でした。



庄司 いちさん⇒

← サロン会



17日:沖老連グラウンドゴルフ大会

昨日の雨、この日も10時頃まで雨、10時半すぎ、グラウンドを見に行き会長、別府、武田の3氏の判断で、プレーする事に決定し、1時より開催。最高気温16℃と肌寒い日でしたが、25名元気にプレーしました。男性の優勝者：若生勇さん、女性の優勝者：柴田孝子さんでした。おめでとうございます。



◆ 今月の予定 ◆

11月 8日 沖老連のパークゴルフ IN 相馬光陽
沖野病院 7時半集合

21日 沖野東体振グラウンドゴルフ IN 沖東小
12時半集合 1時プレー開始

編集後記

10月は個人的に忙しく、会報処じゃない気分でしたが、何とか、発行しました。「赤トンボ、里においては、恋をした？」