

平成 29 年度 シルバースポーツセミナー

	日程（全 3 回）		会 場
①	6/7・14・21 各水曜日	13：00～14：30	台原老人福祉センター
②	6/9・16・23 各金曜日	13：30～15：00	木町通市民センター
③	6/6・13・20 各火曜日	10：00～11：30	落合市民センター
④	6/7・14・21 各水曜日	10：00～11：30	宮城西市民センター
⑤	6/8・15・22 各木曜日	10：00～11：30	宮城野区中央市民センター
⑥	6/7・14・21 各水曜日	13：30～15：00	若林中央市民センター別棟
⑦	6/8・15・22 各木曜日	10：00～11：30	太白区中央市民センター
⑧	6/8・15・22 各木曜日	13：30～15：00	太白区中央市民センター
⑨	6/6・13・20 各火曜日	13：30～15：00	黒松市民センター

- 対象＝おおむね 60 歳以上の方
- 内容＝リズム体操ほか
- 費用＝仙台市老人クラブ会員無料、一般参加者 100 円
- 運動しやすい服装で
- 申込み方法＝仙台市老人クラブ会員は単老会長まで申し込み
一般参加者は**往復はがき**に〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、希望の会場番号（①～⑨）を記入の上、4月28日（金）【必着】までに（公社）仙台市老人クラブ連合会事務局へ
- 申込・問合せ先＝〒980-0013 仙台市青葉区花京院 1-3-2 ☎213-6811