

令和2年度 事業計画

メインテーマ「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

1 基本方針

超高齢化社会の到来を迎える中、地域に置いて高齢者の健康づくり活動、いきがづくり活動や高齢者に対する生活支援活動などに取り組む老人クラブの存在意義は、より一層増してきている。

さらには、各地域において、これまで継続して取り組んできた小学校や子ども会、PTAと協力した地域文化の伝承活動や昔遊びを通じた世代交流活動の他、地域の環境美化活動など、地域づくりにおける一定の役割を期待されている。

令和2年度においては、メインテーマ「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のもと、会員の減少を食い止め、会員増強を図る取り組みに力を傾注するとともに単老活動を基本とする老人クラブ活動の活性化に意を配り、地域社会からの負託に応えて、多くの世代とともに高齢者が元気で生きがいを持って暮らせる地域社会の実現へ寄与すべく、事業・活動に取り組むものとする。

II 重点目標

- 1 未加入クラブ・未加入高齢者への組織的な加入の働きかけ等の強化
- 2 単老活動の活性化に向けた環境整備
- 3 「健康づくり」・「生きがづくり」・「社会奉仕」の各事業の推進
- 4 地域の会員をはじめとする高齢者の孤立防止や日常生活支援の友愛活動などの展開
- 5 仙老連各組織における運営基盤の強化
- 6 地域づくりへの貢献をめざした行政機関等との連携強化

Ⅲ 事業計画

1 未加入クラブ・未加入高齢者への組織的な加入の働きかけ等の強化

- ・未加入クラブに対する区老連・地区老連による組織的な加入の働きかけ
- ・単老会員一人一人による身近な未加入高齢者に対する積極的な声かけの実践と活動への参加機会の創出、特に身近な若手高齢者に対する積極的な働きかけの実践
- ・多くの高齢者が取り組みたいと思う活動を取入れるなど魅力あるクラブづくりの推進
- ・老人クラブ活動の魅力や楽しさを的確に伝える広報活動の実践
- ・会員増強に対する表彰と奨励金の交付

2 単老活動の活性化に向けた環境整備

- ・会員の年齢構成に合わせた単老活動の展開の促進
- ・単老によるニュースポーツ・健康麻雀など新たな活動の展開の促進
- ・仙老連、区老連の適切な役割分担による単老の活動環境整備に対する支援（企画立案・活動場所確保・活動用具提供等支援）
- ・仙老連による活動拠点（老人つどいの家（好日庵）など）確保の支援
- ・役員の負担軽減に向けた仙老連・区老連の適切な運営支援・事務手続き等の簡素化
- ・地域を越え、同種の活動等を通じた単老間の交流の促進
- ・単老間の情報ネットワークの構築

3 「健康づくり」・「生きがいづくり」・「社会奉仕」の各事業の推進

- ・シルバースポーツセミナーの開催
- ・シルバースポーツ推進員のフォローアップ研修会の充実
- ・シルバースポーツ推進員養成講座（健康づくり介護予防リーダー養成講座）の開催
- ・体力測定事業の推進
- ・体育祭、ゲートボール・ペタンク大会及びグラウンド・ゴルフ大会の開催
- ・高齢者の「健康ウォーキング」の推進
- ・奉仕活動・環境美化活動他の推進
- ・伝承活動・世代間交流活動の展開
- ・全国一斉「社会奉仕の日」活動の実践
- ・脳の健康づくり研修会の開催
- ・健康歌謡教室の開催
- ・健康マーじゃん大会の開催
- ・シルバースターズ合唱団、六和功の育成

4 地域の会員をはじめとする高齢者の孤立防止や日常生活支援などの友愛活動の展開

- ・認知症を発症したり、身体的な衰えが見えたりする会員をはじめとする地域の高齢者に対する生活支援などの友愛活動の実践
- ・新規モデル地区における高齢者相互支援活動の実践

5 仙老連各組織における運営基盤の強化

- ・仙老連各組織の運営を担う人材の確保に向けた人材育成講座等の実施
 - ① 若手リーダー養成講座の実施（6月～8月）
 - ② 新任単老会長研修会の実施
 - ③ 単老役員研修会、地区老役員研修会の実施（各区老連において実施）
 - ④ 企画研修会の実施
 - ⑤ 東北ブロックリーダー研修会の開催（仙台市主催）
 - ⑥ 都道府県老連・指定都市老連代表者会議への参加（東京都）
 - ⑦ 全国老人クラブ大会への参加（山形県）
- ・区老連理事会主導による地区老連・単老の運営等支援
- ・各区老連の専門部会・委員会と仙老連専門部会・委員会との連携強化
- ・若手部員や若手リーダー養成講座等修了者による仙老連行事・各区老連行事の支援
- ・各区老連の運営における若手会員の積極的登用

6 地域づくりへの貢献をめざした行政機関等との連携強化

- ・地域社会福祉活動促進に向けた研修会の実施（仙台市委託業務）
- ・安全で安心な地域づくりを目指し、警察署、消防署、地域包括支援センター、消費生活相談センター等との連携
 - ① 地域における交通安全、防犯、防災などの活動への積極的参加
 - ② 会員を対象とした、交通事故防止、火災防止、消費者被害防止に向けた研修会の実施
- ・地域の高齢者が健康で元気な生活を継続していける環境整備に向けた町内会、社会福祉協議会、地域包括支援センターなど地域団体・機関との連携

7 広報活動

- ・機関誌の発行（発行予定：令和2年7月・令和3年1月）
- ・情報紙の発行（発行予定：機関誌発行月以外の奇数月）
- ・各種機会を捉えての仙老連の事業・活動の紹介
- ・仙老連HPの定期的な更新と内容の充実
- ・新聞、テレビ、ラジオなどマスコミへの各種行事情報等の提供

8 関係機関・関係団体との連携及び交流

- ・全国老人クラブ連合会との連携協力
 - ① 全老連主催の会議への参加
 - ② 全老連のスローガン及び全国運動の展開に対する協力
 - ③ 全老連の実施する各種調査等への協力
- ・都道府県及び指定都市の老人クラブ連合会との連携協力
全老連主催会議等における情報交換

- ・北海道・東北ブロック老人クラブ連合会との連携協力および情報提供
 - ① 会長・事務局長会議への参加及び情報交換
 - ② 活動推進員会議への参加及び情報交換

- ・仙台市（健康福祉局・各区役所）、健康福祉事業団、社会福祉協議会、地域包括支援センターとの事業・活動における密接な連携

9 法人の運営

- ・通常総会の開催（年1回：5月）
- ・理事会の開催（年6回：5月（2回）・6月・9月・12月・令和3年3月）の開催
- ・正副会長会の開催（月1回）
- ・事業専門部会および高齢者相互支援活動委員会の開催（随時）
- ・定例監査の実施（年1回：4月）